

2023年亞東精神科 青少年健康計畫

# 自傷青少年 親職團體課程

## 你的痛，我想了解

- 對象：有照顧`自傷青少年`的家長且願意完整參加四次小團體課程，並協助填寫問卷。
- 課程目標：讓家長對於自傷行為有更多理解。讓家長可以陪伴青少年，共同合作處理困難的自傷行為與不適情緒。
- 報名截止日：2023/07/31(一)
- 第一梯次：08/02、08/09、08/16、08/23。  
每周三晚上19:00-20:30。
- 地點：九樓A區精神科團體治療室

- 報名方法與課程細節：
  - a.由門診醫師轉介並領取說明單
  - b.至兒童心理施顯學醫師門診詢問
- 轉介後，會儘速與家長聯絡



青少年精神和心理健康計畫  
可洽詢02-7728-2171

